

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΑΙ  
ΑΠΟ ΤΟΥΣ  
ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΤΟΥ  
ΨΗΦΙΑΚΟΥ  
ΚΟΣΜΟΥ

Εργαστήρια Δεξιοτήτων 2022-2023

Ενότητα: Ζω Καλύτερα- Ευ Ζην


Γ Τάξη: Γ1-Γ2

Υπεύθυνη Εκπ/κος: Δήμητρα Βουργαρίδη  
ΠΕ08

2ο Γυμνάσιο Ανατολής

Το Διαδίκτυο είναι το κυρίαρχο εργαλείο της εποχής μας. Μας προσφέρει πληροφόρηση, ενημέρωση, ψυχαγωγία, επικοινωνία και τόσα άλλα.

Η χρήση του όμως απαιτεί προσοχή και επαγρύπνηση..



Συζητήσαμε τις προσωπικές μας εμπειρίες από τη χρήση του Διαδικτύου, χρησιμοποιήσαμε παραδείγματα από την τρέχουσα επικαιρότητα και αναλύσαμε ένα σύνολο κανόνων για ορθή διαδικτυακή συμπεριφορά.

Σε τι σημεία όμως μπορεί να αντιμετωπίσει κάποιος προβλήματα στη χρήση του Διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου, των ηλεκτρονικών υπολογιστών, των Κοινωνικών Δικτύων, των videogames, των ηλεκτρονικών αγορών;


Σε πολλά και διαρκώς αυξανόμενα σημεία. Συμφωνίσαμε ότι χρειάζεται να έχουμε τα μάτια μας 14...

Αντλήσαμε υλικό από το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου ([saferinternet4kids.gr](http://saferinternet4kids.gr)), παρακολουθήσαμε βίντεο, φέραμε παραδείγματα, κάναμε εργασίες και κουίζ.





Οι θεματικές στις οποίες επικεντρωθήκαμε είναι οι εξής:

- ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ
  - ΕΙΚΟΝΑ ΣΩΜΑΤΟΣ
  - ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ
  - ΨΕΥΔΕΙΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ- ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΑΠΑΤΕΣ
  - ΡΗΤΟΡΙΚΗ ΜΙΣΟΥΣ
  - ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ
  - ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΑΠΟΠΛΑΝΗΣΗ
- 

Για τα Κοινωνικά Δίκτυα, κάναμε εκτενή αναφορά στο πόσο επιδραστική είναι η χρήση τους και τι κινδύνους ενέχουν. Συζητήσαμε τι κανόνες πρέπει να ακολουθούμε για να προστατεύουμε τους εαυτούς μας αλλά και τους άλλους όταν είμαστε "δικτυωμένοι".

Σχετικά με την Εικόνα Σώματος, μιλήσαμε για τα πρότυπα που προωθούνται στο Διαδίκτυο και τη σημασία να μη πέφτουμε θύματα της πίεσης για ένα "τέλειο", μη ρεαλιστικό, μη υγιές σώμα. Η ομορφιά βρίσκεται μέσα μας, βρίσκεται στις ατέλειες και τη διαφορετικότητά μας.

Για τον Διαδικτυακό Εκφοβισμό είχαμε να πούμε πολλά. Είδαμε το βίντεο [Τηλεοπτικό σποτ Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος \(Cyberbullying\) - YouTube](#) Συζητήσαμε τρόπους αντιμετώπισης αν κάτι συμβεί σ' εμάς τους ίδιους ή αν είμαστε μάρτυρες περιστατικών. Καταλήξαμε ότι κανείς δεν είναι και δε πρέπει να είναι μόνος σ'αυτό!

Για τις Ψευδείς Ειδήσεις και τις Διαδικτυακές Απάτες δώσαμε παραδείγματα πραγματικά, που έχουν αποπροσανατολίσει και εξαπατήσει πολλούς. Σχολιάσαμε πόσο σημαντικό είναι να ενημερωνόμαστε από έγκυρους ιστότοπους, μιλήσαμε για τρόπους προστασίας από τις απάτες και είδαμε βίντεο με Deep Fake, που είναι κίνδυνος ύπουλος.

Η Ρητορική Μίσους ανθίζει στο Διαδίκτυο και πολλοί άνθρωποι αισθάνονται ότι στοχοποιούνται. Πυρήνας της είναι ο Ρατσισμός και χρειάζεται όλοι να επαγρυπνούμε και να την καταπολεμάμε με τα λόγια μας και τα εργαλεία που διατίθενται γι' αυτό στο Διαδίκτυο.

Η Σεξουαλική Παρενόχληση στο Διαδίκτυο είναι μια μάστιγα που μπορεί να έχει τραγικές συνέπειες για τα θύματά της. Εμείς λέμε δυνατά ΟΧΙ στην ενοχοποίηση και το στιγματισμό των θυμάτων, και είμαστε εδώ για να μιλήσουμε και να καταγγείλουμε οποιοδήποτε περιστατικό μας συμβεί ή πέσει στην αντίληψή μας.

Η Σεξουαλική Αποπλάνηση στο Διαδίκτυο είναι σοβαρό αδίκημα και εμείς θα έχουμε τις κεραίες μας ανοιχτές για όποιον μας προσεγγίζει στα Κοινωνικά Δίκτυα και μας είναι άγνωστος. Θα αντιδρούμε άμεσα αν κάτι μας φανεί ύποπτο ζητώντας βοήθεια απ' τους δικούς μας και απ' τους σχετικούς θεσμούς.

