

Βουδισμός

- Η πηγή διδασκαλίας του
- Ο ιδρυτής και ζωή του
- Βουδιστικοί ναοί
- Το οκταπλό μονοπάτι
- Ο Δαλάι Λάμα
- Βουδιστικές γιορτές
- Η έννοια του Βουδισμού



Η έννοια του Βουδισμού

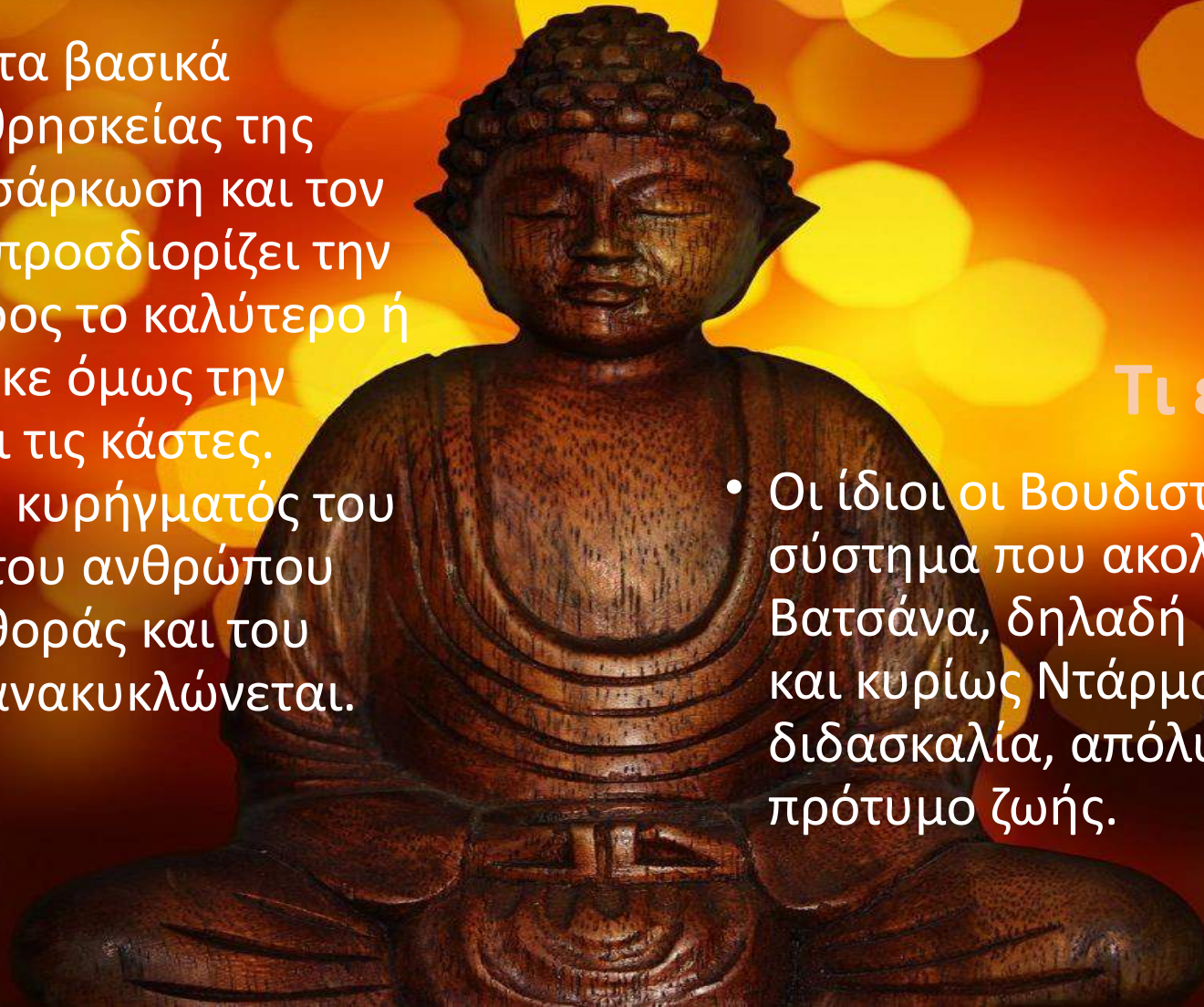
• Με τον όρο **Βουδισμός** εννοείται μία από τις μεγάλες θρησκείες του κόσμου με κεντρικό πρόσωπο του μυθολογικού υλικού της τη ζωή και τη διδασκαλία του Σιντάρτα Γκαουτάμα του Πεφωτισμένου όπως αποκαλείται.

• Ο Βουδισμός είναι ένα από τα αρχαιότερα θρησκευματα. Περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα θρησκευτικών δοξασιών, φιλοσοφικών αρχών, εθίμων, θεσμών και ηθικών κανόνων που αποδίδονται στον Βούδα. Σήμερα υπολογίζεται ότι περίπου μισό δισεκατομμύριο άνθρωποι ακολουθούν τον Βουδισμό.



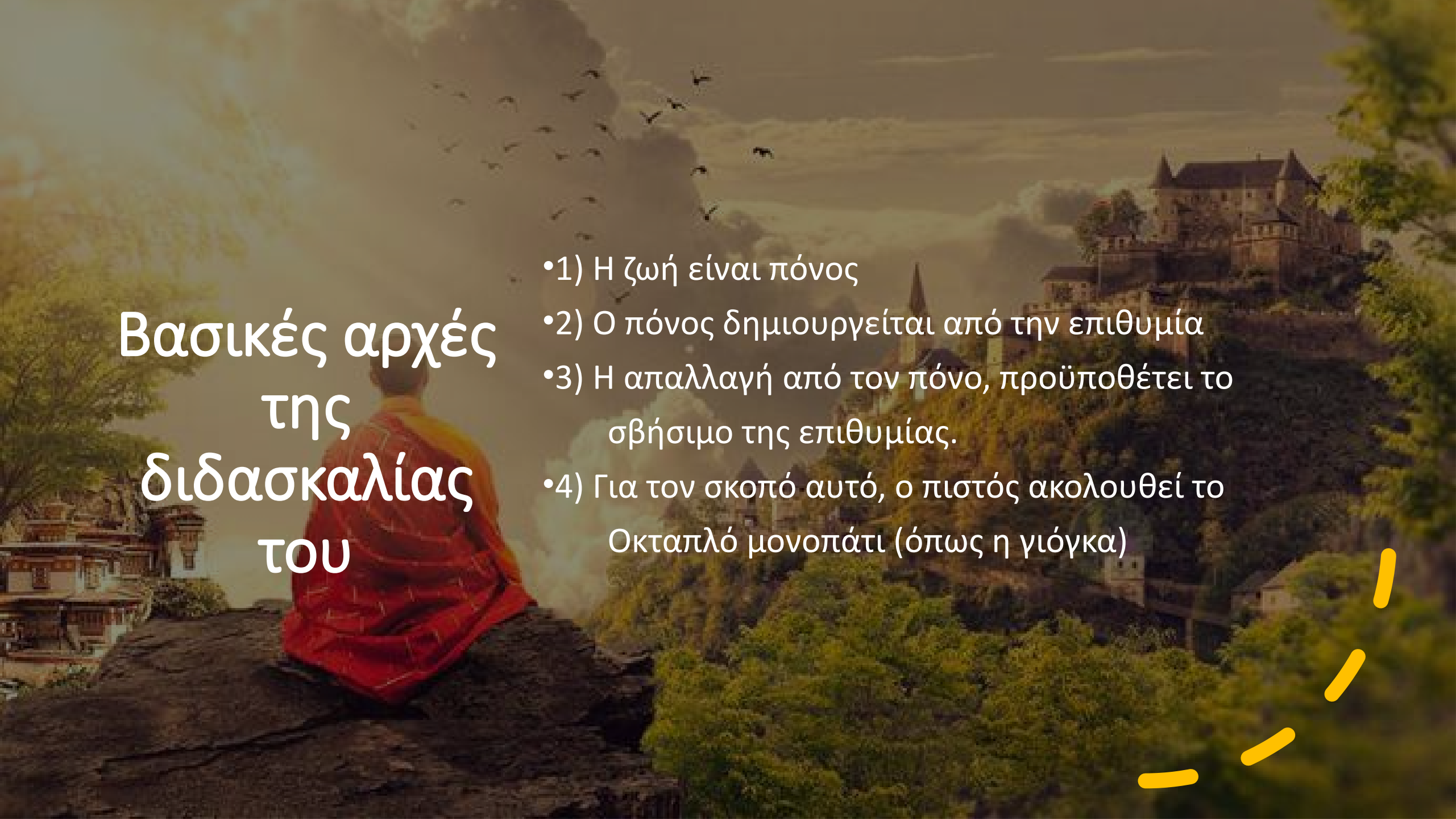
Ποια είναι η διδασκαλία του και ποιος ο σκοπός της;

- Ο Βούδας υιοθέτησε τα βασικά πιστεύω της ινδικής θρησκείας της εποχής του: τη μετενσάρκωση και τον νόμο του κάρμα που προσδιορίζει την εξέλιξη κάθε όντος προς το καλύτερο ή το χειρότερο. Αρνήθηκε όμως την ύπαρξη της ψυχής και τις κάστες. Κεντρικός σκοπός του κηρύγματός του είναι η απολύτρωση του ανθρώπου από τον κόσμο της φθοράς και του πόνου που συνεχώς ανακυκλώνεται.




Τι είναι Ντάρμα;

- Οι ίδιοι οι Βουδιστές ονομάζουν το σύστημα που ακολουθούν Μπούντα Βατσάνα, δηλαδή μήνυμα του Βούδα και κυρίως Ντάρμα, δηλαδή διδασκαλία, απόλυτο νόμο, πρότυμο ζωής.



Βασικές αρχές της διδασκαλίας του

- 1) Η ζωή είναι πόνος
 - 2) Ο πόνος δημιουργείται από την επιθυμία
 - 3) Η απαλλαγή από τον πόνο, προϋποθέτει το σβήσιμο της επιθυμίας.
 - 4) Για τον σκοπό αυτό, ο πιστός ακολουθεί το Οκταπλό μονοπάτι (όπως η γιόγκα)
- 

Η ζωή του Σιντάρτα Γκαουτάμα

Κατά τις περισσότερες παραδόσεις, ο Σιντάρτα Γκαουτάμα γεννήθηκε στο σημερινό Νεπάλ και ο πατέρας του, Σουντοντάνα, ήταν εξέχον ηγετικό μέλος (κατά ορισμένους βασιλιάς) της φατρίας των Σάκκα. Λέγεται πως κατά τη γέννηση του Σιντάρτα ο σοφός Ασίτα προείδε τη μελλοντική του εξέλιξη, ο Σουντοντάνα όμως, που περίμενε να τον διαδεχθεί ο γιος του, του απέκρυψε αυτή την πρόβλεψη. Κατά την παράδοση, σε ηλικία δεκαέξι χρόνων ο Σιντάρτα κέρδισε σε μια μονομαχία τη μελλοντική του γυναίκα, Γιασοντάρα, από την οποία θα αποκτήσει ένα γιο, το Ραχούλα.

Ο Σιντάρτα, αν και ζούσε πολυτελή βίο, απέκτησε εμπειρία της ανθρώπινης δυστυχίας: σε ηλικία τριάντα χρόνων ταξίδεψε έξω από τον τόπο όπου ζούσε. Ο μύθος αναφέρει πως είδε διαδοχικά ένα γέρο, έναν άρρωστο, ένα νεκρό και έναν ασκητή. Η εμπειρία αυτή τον έκανε να επανεξετάσει την αξία της ζωής, συνειδητοποιώντας τον επώδυνο χαρακτήρα του *Είναι* (η συνάντηση με τους τρεις πρώτους), αλλά και να μην προσκολληθεί στα πράγματα του κόσμου (η συνάντηση με τον τέταρτο), με αποτέλεσμα να εγκαταλείψει την οικία του και να στραφεί στην αναζήτηση μιας πνευματικού περιεχομένου λύσης για τα προβλήματα του κόσμου και των ανθρώπων. Αυτές οι περίφημες τέσσερις συναντήσεις, απουσιάζουν από το στρώμα των παλαιότερων κειμένων, αργότερα όμως θα αποτελέσουν μόνιμο μοτίβο.

Βουδιστικοί ναοί και αγάλματα

Χαρακτηριστικά δείγματα της βουδιστικής τέχνης σε όλες τις χώρες που επικράτησε ο βουδισμός είναι οι στούπες. Πρόκειται για μεγαλοπρεπή και θολωτά μνημειακά κτήσματα συνήθως με σχήμα κώδωνος, λωτού ή χρυσαλλίδας. Σε όλη την κεντρική και ανατολική Ασία δεσπόζουν σε ποικίλους ρυθμούς εντυπωσιακές και πολυώροφες παγόδες, καθώς και χαρακτηριστικοί βουδιστικοί ναοί και μοναστήρια.

Αναρίθμητα είναι τα αγάλματα του Βούδα και σε όλα τα μεγέθη: από τις μινιατούρες που κοσμούν δωμάτια έως τα τεράστια γλυπτά που στήθηκαν σε περίοπτα μέρη ή λαξεύτηκαν σε βράχους και βουνά. Για τον σκοπό αυτό χρησιμοποιήθηκαν όλα σχεδόν τα υλικά: ξύλο, πηλός, μάρμαρο, πολύτιμοι λίθοι, ορείχαλκος.



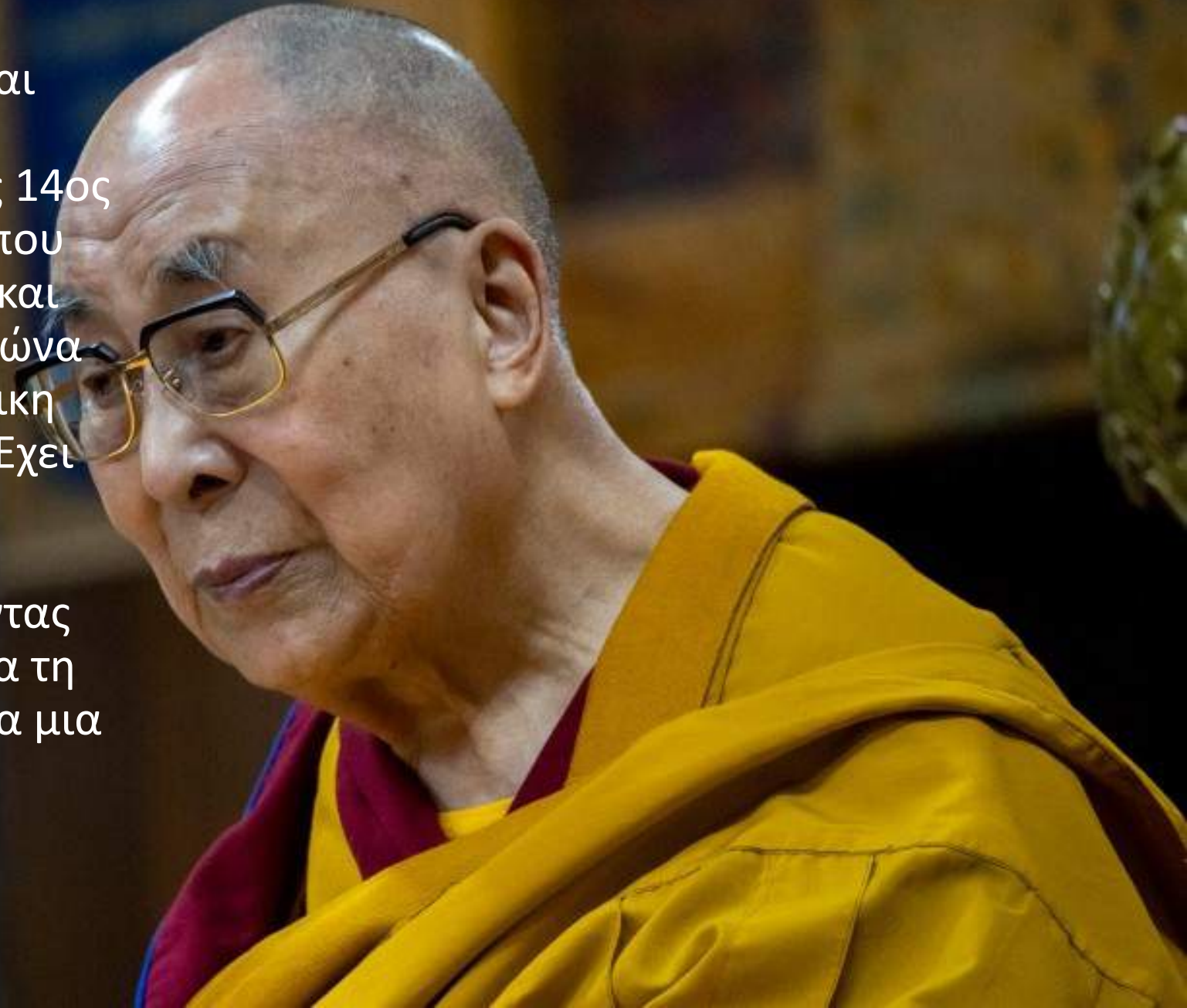
Η ζωή και τα καθήκοντα του βουδιστή

Οι πιστοί πρέπει: (α) να σέβονται κάθε μορφή ζωής και να αποφεύγουν την οποιαδήποτε βλάβη της, (β) να μην παίρνουν ότι δεν τους προσφέρεται, (γ) να απέχουν από κάθε μορφή ασέλγειας, (δ) να μην ψεύδονται και, (ε) να μην πίνουν οινοπνευματώδη ποτά. Οι μοναχοί οφείλουν να τηρούν πέντε ακόμη υποχρεώσεις: (στ) να τρώνε με μέτρο και όχι ύστερα από τις μεσημεριανές ώρες, (ζ) να μην παρακολουθούν χορούς τραγούδια ή θεατρικές παραστάσεις, (η) να μην χρησιμοποιούν στεφάνια, αρώματα, κρέμες ή κοσμήματα, (θ) να αποφεύγουν τα άνετα κρεβάτια και τέλος να μην δέχονται ως προσφορά χρυσό ή ασήμι. Ένα ακόμα χαρακτηριστικό γνώρισμα του Βουδισμού αποτελεί ο μοναχισμός. Άλλωστε και ο ίδιος ο Βούδας υπήρξε ασκητής και ίδρυσε μοναχική αδελφότητα την Sangha. Στις βουδιστικές χώρες ο αριθμός των μοναχών ήταν πάντα μεγάλος.



Ο Δαλάι Λάμα

Δαλάι Λάμα είναι ο τίτλος που δίνεται στον έναν από τους δύο ηγέτες του θιβετιανού βουδισμού. Ο σημερινός 14ος Δαλάι Λάμα είναι ο Τεντζίν Γκιάτσο που κέρδισε το Νόμπελ ειρήνης το 1989 και είναι γνωστός για τον διαρκή του αγώνα υπέρ των Θιβετιανών μετά την κινέζικη κατοχή, μέσα και έξω από το Θιβέτ. Έχει ταξιδέψει σε όλο τον κόσμο υποστηρίζοντας την ανάγκη για την ευημερία των Θιβετιανών, διδάσκοντας θιβετιανό βουδισμό και μιλώντας για τη σημασία της συμπόνιας ως πηγής για μια ευτυχισμένη ζωή.



Οι σημαντικότερες γιορτές του Βουδισμού

Τα βουδιστικά φεστιβάλ είναι εκδηλώσεις γεμάτες ευγένεια και χαρά. Ετησίως, Βουδιστές όλο τον κόσμο γιορτάζουν πολλές διακοπές και να οργανώσει φεστιβάλ, τα περισσότερα από τα οποία συνδέονται με σημαντικά γεγονότα της ζωής του Βούδα ή διάφορα μποντισάτβα.. Κατά κανόνα, την ημέρα του φεστιβάλ, οι λαϊκοί πηγαίνουν στον τοπικό βουδιστικό ναό για να φέρουν φαγητό και άλλα αντικείμενα στους μοναχούς νωρίς το πρωί και να ακούσουν τις οδηγίες στην ηθική. Οι πιο σημαντικές βουδιστικές αργίες περιγράφονται συνοπτικά παρακάτω.

Βουδιστική Πρωτοχρονιά

Στις χώρες Theravada (Ταϊλάνδη, Βιρμανία, Σρι Λάνκα, Καμπότζη και Λάος) γιορτάζεται το Νέο Έτος την πανσέληνο του Απριλίου και γιορτάζεται για τρεις μέρες. Στις χώρες της Νότιας Ασίας αυτή τη μέρα είναι σύνηθες να ρίχνουμε νερό ο ένας στον άλλο.

Διακοπές στην παράδοση Theravada - Vesak (Ημέρα του Βούδα)

Ορισμένες βουδιστικές διακοπές έχουν μια ιδιαίτερη σημασία και κρατούνται με μεγάλο εύρος, για παράδειγμα, την ημέρα του Βεάακ - του Βούδα. Με την πανσέληνο Μάιο Βουδιστές όλο τον κόσμο γιορτάζουν την ημέρα της γέννησης, φώτιση και ψήφιση του Βούδα

Βουδιστικές διακοπές στην παράδοση του Mahayana - Ullambana (Ημέρα των Προγόνων)

Οι οπαδοί Mahayana γιορτάζουν αυτές τις διακοπές με την αρχή του όγδοου σεληνιακού μήνα κατά τη δέκατη πέμπτη του σεληνιακή ημέρα. Πιστεύεται ότι οι πύλες της κόλασης ανοίγουν την πρώτη ημέρα αυτού του μήνα και τα πνεύματα μπορούν να κινηθούν στον ανθρώπινο κόσμο για δύο εβδομάδες. Οι προσφορές τροφίμων που έγιναν κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου μπορούν να ανακουφίσουν τον πόνο των φαντασμάτων. Την δέκατη πέμπτη ημέρα, Ullambana, οι άνθρωποι επισκέπτονται τα νεκροταφεία για να κάνουν μια προσφορά στους αποβιώσαντες προγόνους.

ΕΡΓΑΣΙΑ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΩΝ ΑΠΟ ΤΙΣ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ

ΡΟΥΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

ΜΠΑΛΑΜΑΤΣΙΑ ΜΕΛΙΝΑ

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΝΙΚΗ

ΛΑΜΠΡΟΥ ΑΜΑΛΙΑ

